

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

12,89	12,89	68,87	450	150/40	<b>Оладьи с джемом фруктовым</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
1,35	0,00	31,50	65	150	<b>Апельсин</b>	
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>	
<b>20</b>	<b>17</b>	<b>127</b>	<b>684</b>			<b>75-00</b>

### Обед

1,14	3,67	6,69	64	60	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
5,53	7,09	19,15	164	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
17,09	37,60	34,65	546	210	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,61	0,00	41,12	137	180	<b>Компот из апельсинов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>49</b>	<b>115</b>	<b>976</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,52	4,90	8,91	86	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
6,22	8,21	24,28	197	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
14,98	32,67	34,65	493	200	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>46</b>	<b>91</b>	<b>883</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

15,37	14,81	82,13	531	180/40	<b>Оладьи с джемом фруктовым</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,35	0,00	31,50	65	150	<b>Апельсин</b>	
21	15	134	698			50-00

### Обед

1,52	4,90	8,91	86	80	<b>Салат из свеклы отварной</b>	
6,22	8,21	24,28	197	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
14,98	32,67	34,65	493	200	<b>Жаркое по-домашнему</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
25	46	91	883			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Степанов Д. О.